

# UNSER HALLENPROGRAMM

GÜLTIG AB JANUAR 2025

Stundenverteilung	Kinder	Jugend	Erwachsene
Senioren	Ballspiele	Outdoor	Hallenbad
<b>Montag</b>			
15:30 - 16:30	<b>Turnzwerge</b> 4 - 6 Jahre	Franziska Krammer	<a href="mailto:krammer.franziska@scap.de">krammer.franziska@scap.de</a>
16:30 - 17:30	<b>Abenteuerturnen</b> 1./2. Klasse	Franziska Krammer	<a href="mailto:krammer.franziska@scap.de">krammer.franziska@scap.de</a>
17:30 - 19:00	<b>Kids-Jump, Fun &amp; Run</b> Ab der 3. Klasse	Franziska Krammer	<a href="mailto:krammer.franziska@scap.de">krammer.franziska@scap.de</a>
19:00 - 20:30	<b>Powerfitness</b>	Lucy Schmid	<a href="mailto:schmid.lucy@scap.de">schmid.lucy@scap.de</a>
19:30 - 20:30	<b>Lauftreff</b>	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
<b>Dienstag</b>			
15:30 - 16:30	<b>Kindertanzen /-turnen</b> (4 bis 7 Jahre)	Sarah Vietz	<a href="mailto:vietz.sarah@scap.de">vietz.sarah@scap.de</a>
16:30 - 17:30	<b>Abenteuerturnen 2</b> (6 bis 9 Jahre)	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
17:30 - 18:15	<b>Gesunderhaltung des Körpers</b>	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
18:15 - 19:00	<b>Faszientraining &amp; Entspannung</b>	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
19:00 - 20:00	<b>Yoga</b>	Uwe Rößler	<a href="mailto:roessler.uwe@scap.de">roessler.uwe@scap.de</a>
20:00 - 22:00	<b>Tischtennis</b>	Rudi Hauptvogel	<a href="mailto:hauptvogel.rudi@scap.de">hauptvogel.rudi@scap.de</a>
<b>Mittwoch</b>			
16:15 - 18:00	<b>Rennläufer nordisch</b>	Carl Carrier	<a href="mailto:carrier.carl@scap.de">carrier.carl@scap.de</a>
18:00 - 18:45	<b>„Mit Schwung bleibst jung“ - Fit im Alter</b>	Ingeborg Böhm	<a href="mailto:boehm.ingeborg@scap.de">boehm.ingeborg@scap.de</a>
18:45 - 20:15	<b>Body-Workout</b>	Daniela Schulz	<a href="mailto:schulz.daniela@scap.de">schulz.daniela@scap.de</a>
20:15 - 21:45	<b>Ballspiele</b>	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
20:15 - 21:00	<b>Aqua-Fitness</b>	Mona Martl / Andrea Lieglein	<a href="mailto:voegl.mona@scap.de">voegl.mona@scap.de</a> <a href="mailto:lieglein.andrea@scap.de">lieglein.andrea@scap.de</a>

## Donnerstag

15:45 - 17:15	<b>Rennläufer alpin</b> U06 / U08 / U10	Emma Bargmann	<a href="mailto:bargmann.emma@scap.de">bargmann.emma@scap.de</a>
17:15 - 19:00	<b>Rennläufer alpin</b> U14 / U16	Doris Beer	<a href="mailto:beer.doris@scap.de">beer.doris@scap.de</a>
19:15 - 20:15	<b>Body and Mind</b>	Christine Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.christine@scap.de">fussstetter.christine@scap.de</a>
20:15 - 21:30	<b>Skigymnastik</b>	Christine Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.christine@scap.de">fussstetter.christine@scap.de</a>

## Freitag

16:00 - 17:00	<b>Nordic-Walking-Treff</b>	Heike Jina	<a href="mailto:jina.heike@scap.de">jina.heike@scap.de</a>
Ab ca. 17:00	<b>Berglauf</b> (Anmeldung erforderlich)	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
15:30 - 16:15	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2 - 4 Jahre	Alexandra Schulz	<a href="mailto:schulz.alexandra@scap.de">schulz.alexandra@scap.de</a>
16:15 - 17:00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2 - 4 Jahre	Alexandra Schulz	<a href="mailto:schulz.alexandra@scap.de">schulz.alexandra@scap.de</a>
17:00 - 18:15	<b>Rennläufer alpin</b> U12	Aimée Maier	<a href="mailto:Maier.aimee@scap.de">Maier.aimee@scap.de</a>
18:15 - 19:30	<b>Kids&amp; Teens</b> (freies Geräteturnen ab 9 Jahren)	Lucy Schmid	<a href="mailto:schmid.lucy@scap.de">schmid.lucy@scap.de</a>
19:30 - 21:30	<b>Volleyball</b> für Hobbyspieler	Steffen Jina	<a href="mailto:jina.steffen@scap.de">jina.steffen@scap.de</a>